

# SPORT & GESUNDHEIT WAHN ODER SINN?

**Donnerstag, 26. April 2018; 19.00 Uhr  
Kulturhaus Reith, kleiner Saal – 1. OG**

Gemeinde Reith, Sportverein Reith und der Sozial- und Gesundheitsprengel Kirchberg-Reith laden zum Vortrag:

## **Die Fitness- und Gesundheitsbewegung – Wahn und/oder Sinn**

Vortragender Mag. Michael Mayrhofer – [www.personal-fitness.at](http://www.personal-fitness.at)

Gesundheit ist das höchste Gut – Gesundheit einmal anders.

Was kann ich wirklich tun, um Lebensqualität, Fitness und Wohnbefinden zu erhalten und zu verbessern, ohne „krankhaft“ am Marterpfahl der Ikone Gesundheit zu stehen.

Eckdaten zum Thema Ernährung, Fitness, Gesundheit, Krankheit und Altern.

**Nutzen Sie diese gute Gelegenheit und lassen Sie sich, Ihre Freunde,  
Familie oder Mitarbeiter beim kostenlosen Vortrag informieren ...**

Es wird um Anmeldung ersucht, Gemeindeamt Reith, Tel. 05356 65410 oder [www.sv-reith.at](http://www.sv-reith.at)

